



AIKIDO YOSHINKAN e. V.

Vereinsregister Nr. 13634 Amtsgericht München
Lothstrasse 62, 80335 München, Tel.: 089 201 22 90
<http://www.aikido-yoshinkan.de/>

Kinder und Jugendliche aller Gürtelfarben sind herzlich eingeladen zur

Kinder- und Jugend-ENBU 2017

am Samstag, 14. Oktober 2017, Beginn 14 Uhr

im Dojo in der Lothstr. 62, Dauer ca. 3 Stunden.

Der Wettbewerb mit Preisverleihung (Urkunden und Medaillen) wird in **Gruppen** ausgetragen:
Bitte wählt – je nach derzeitiger Graduierung* – **einen(!)** der folgenden **Wettbewerbe** aus und füllt das angehängte Formular aus. Legt dieses dann mit Eurem Paß auf den Schreibtisch im Dojo.

Bitte schreibt deutlich (sonst sind Fehler in der Teilnehmerurkunde)!

Wenn Ihr von anderen Dojos kommt: bitte umgehend bei Euren Trainern/ Dojoleitern abgeben, damit diese Eure Daten weiterleiten können. Die Anmeldung ist unverbindlich, für die Vorbereitung aber sehr wichtig!

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Enbu wird aus den Jahresmarken-Gebühren finanziert.

Wettbewerbe:

1. Kamae - Seiza-ho - Rei-ho - Kiritsu - Kamae naore (bis Gelbgurt = 10. - 8. Kyu)

2. Shikko-ho (bis Gelbgurt = 10. - 8. Kyu)

3. Ukemi (Fallschule) (bis Orangegurt = 10. - 7. Kyu):

Zenpo kaiten ukemi (vorwärts rollen) UND Koho kaiten ukemi (rückwärts rollen),
auf der persönlichen „Lieblingsseite“

4. Kihon Dosa (Grundbewegungen) (für Orange- und Grüngurt = 7. - 5. Kyu):

Eines der folgenden Paare (10x wiederholen auf der persönlichen „Lieblingsseite“)
Tai no henko ichi UND Tai no henko ni, oder
Hiriki no yosei ichi UND Hiriki no yosei ni, oder
Shumatsu dosa ichi UND Shumatsu dosa ni

5. Kihon Dosa Renzoku (definierte Grundbewegungs-Abfolge) (ab Grüngurt = 6. Kyu - 1. Dan)

6. Kihon Waza (Grundtechniken) (für Orange- bis Braungurt = 7. - 1. Kyu):

Zwei Techniken aus Eurer persönlichen letzten Gürtelprüfung
Wer sich unsicher ist: sie stehen am Schwarzen Brett oder im Netz unter
<http://www.aikido-yoshinkan.de/index.php?inc=yoshinkan&sub=pruefungstechniken>)

7. Jiyu Waza (freie Techniken mit vorgegebenem Angriff) (ab Blaugurt und/ oder ab 13 Jahre):

Mind. 4 Techniken aus Katate mochi ODER Shomen uchi ODER eines Angriffs nach freier Wahl

Wenn genug Platz auf der Matte ist, könnt Ihr bei allen Wettbewerben mitmachen - gewertet wird nur der, für den Ihr Euch angemeldet habt.

Im Anschluß an die Wettbewerbe folgt eine Aikido-Vorführung von Sensei Hiromichi Nagano, 8. Dan.
Zuschauer sind jederzeit herzlich willkommen!

Achtung: Ein gültiger Aikido-Pass ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Wer noch keinen hat: bitte Antrag ausfüllen und mit 1-2 Passbildern & € 10,- (bis 13 J. einschl.) mit abgeben.

Dojo (Verein):